Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ОТЧЕТ

к лабораторной работе по дисциплине:

|  |
| --- |
| **Безопасность жизнедеятельности** |
| Оценка напряженности трудового процесса |

наименование темы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Выполнил студент группы: | ИСМб-19-1 |  |  |  | Вовиков Д.Е. |
|  |  | подпись |  | Фамилия И.О |
| Проверил: |  |  |  |  | Молокова Е.И. |
|  | должность |  | подпись |  | Фамилия И.О |

Иркутск 2023 г.

**Содержание**

[Введение 3](#_Toc127615187)

[Ход выполнения работы 4](#_Toc127615188)

[Заключение 5](#_Toc127615189)

[Контрольные вопросы 5](#_Toc127615190)

Введение

Цель работы: ознакомиться с порядком проведения оценки условий труда по показателям напряженности трудового процесса.

**Порядок выполнения работы**

1. Ознакомиться со спецификой нормирования напряженности трудового процесса.

2. Получить задание у преподавателя, включающее в себя оценку напряженности для конкретной профессии и выполнить необходимые расчеты.

3. С учетом условий трудовой деятельности определить класс (подкласс) условия труда работника по напряженности трудового процесса и оформить получившиеся результате в виде протокола (табл. 8.1). Определить общий класс условий труда по результатам оценки напряженности трудового процесса.

**Задание 5.** Эксплуатируется офисное помещение, в котором размещается исследовательское предприятие.

Ход выполнения работы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатели  тяжести трудового процесса | Фактические  значения показателя тяжести трудового процесса | Предельно допустимые значения показателя тяжести трудового процесса | Класс (подкласс) условий труда  по тяжести  трудового процесса |
| плотность сигналов и сообщений | 70 ед. | 76-175 | оптимальные |
| число производственных объектов | До 2 | 6-10 | оптимальные |
| работа с оптическими приборами | 0% | 26-50 | оптимальные |
| нагрузка на голосовой аппарат | 10 | До 20 | оптимальные |
| Число элементов, необходимых для реализации простого задания | 10 | 9-6 | оптимальные |
| монотонность нагрузок | До 40 % | 76-80 | оптимальные |

Заключение

По итогам оценки напряженности трудового процесса, был сделан вывод, что условия труда оптимальны.

Контрольные вопросы

1. **Что такое напряженность труда?**

Напряженность труда – характеристика трудового процесса, отражающая нагрузку преимущественно на центральную нервную систему, органы чувств, эмоциональную сферу работника.

1. **Какие показатели учитываются при оценке напряженности трудового процесса?**

Условия труда по степени вредности и опасности подразделяются на 4 класса – оптимальные (1 класс) и допустимые (2 класс) (безопасные условия труда), вредные (они, в свою очередь, – на четыре степени вредности – 3.1; 3.2; 3.3; 3.4) и опасные (4 класс).

Показатели напряженности трудового процесса:

* интеллектуальные нагрузки;
* сенсорные нагрузки;
* эмоциональные нагрузки;
* монотонность нагрузок;
* режим работы.

Оценка напряжённости труда выполняется в соответствии со следующими принципами:

1. Рабочая специальность анализируется с точки зрения всех приведенных значений. Запрещено использовать приведенные показатели выборочно.
2. Класс условий труда находится по каждому из приведенных значений.
3. В том случае, если рабочая специальность лишена одного из параметров (к примеру, сотруднику не нужно наблюдать за экранами), по ней ставится 1 класс НТ. Просто пропустить параметр нельзя.